



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Dormi liso, acordei rico

Blogueiras, como Deolane Bezerra
(foto), constroem fortunas
divulgando o "Jogo do Triguinho"

Júlio Pontes – Página 12

Brasília Capital

Ano XIV - número 688

Brasília, 14 a 20 de setembro de 2024

www.bsbcapital.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

O papel do nutricionista na luta contra a fome

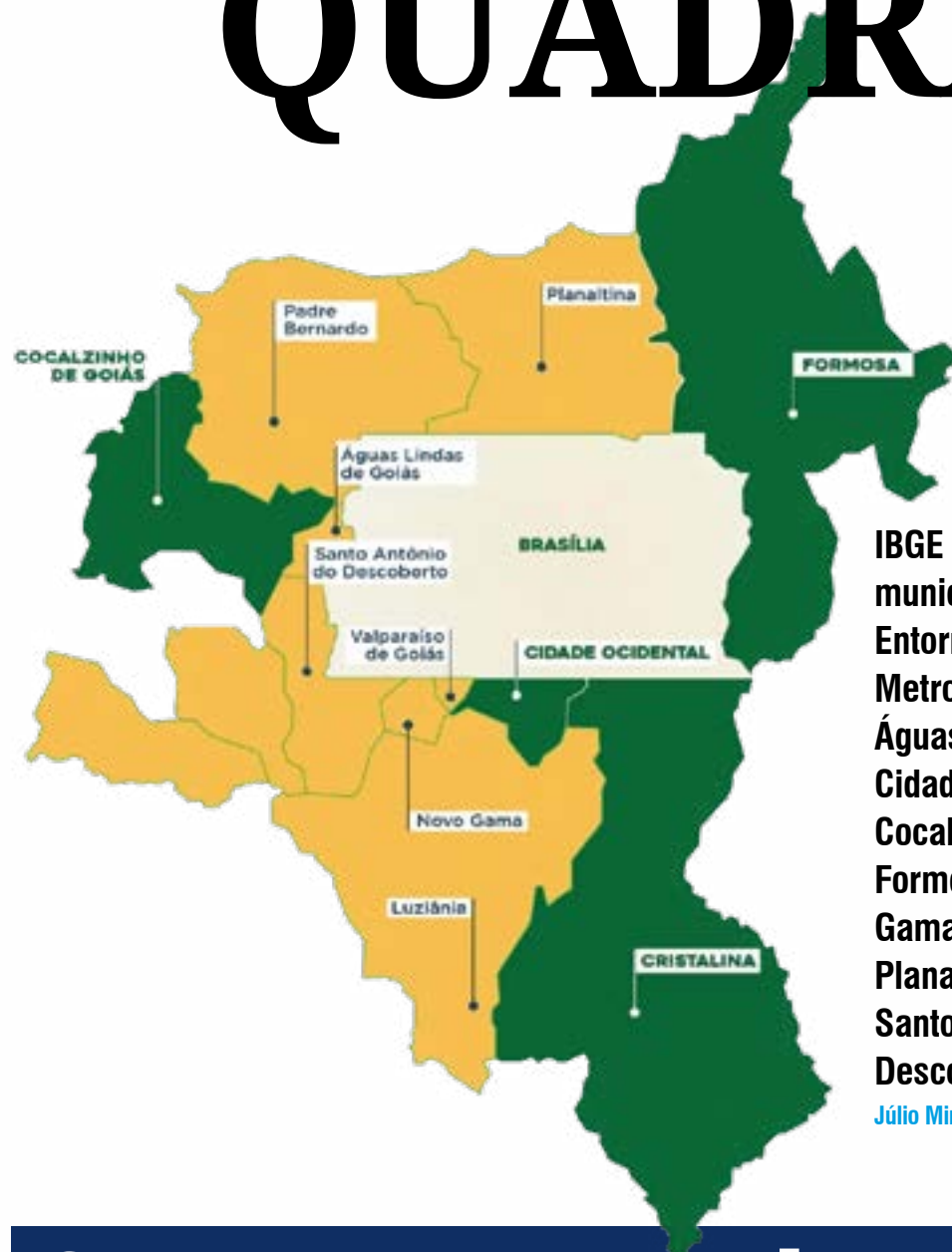
Evento no Rio reuniu autoridades do
governo federal e representantes do
Conselho Federal de Nutricionistas

Caroline Romeiro – Página 14



IMAGENS: DIVULGAÇÃO

O DF NÃO É SÓ O QUADRADINHO



IBGE reconhece 12
municípios goianos do
Entorno como Região
Metropolitana de Brasília:
Águas Lindas, Alexânia,
Cidade Ocidental,
Cocalzinho, Cristalina,
Formosa, Luziânia, Novo
Gama, Padre Bernardo,
Planaltina de Goiás,
Santo Antônio do
Descoberto e Valparaíso

Júlio Miragaya – Página 4



IMAGENS: DIVULGAÇÃO



Um metrô de Luziânia a Brasília

Três propostas de transporte ferroviário para
o Entorno estão em estudo no Ministério dos
Transportes. A mais recente, da iniciativa privada,
prevê um metrô que faria a viagem de
Brasília a Luziânia em 38 minutos

Chico Sant'Anna – Páginas 7, 8 e 9

Saneago recomenda uso consciente da água – Página 6

EXPEDIENTE

Brasília
Capital**Diretor de Redação**
Orlando Pontes
ojpontes@gmail.com**Diretor Comercial**
Júlio Pontes
comercial.bsbcapital@gmail.com
(61) 98406-7869**Diretor de Arte**
Gabriel Pontes
redacao.bsbcapital@gmail.com**Tiragem** 10.000 exemplares.**Distribuição:** Plano Piloto (sede dos poderes Legislativo e Executivo, empresas estatais e privadas), Cruzeiro, Sudoeste, Octogonal, Taguatinga, Ceilândia, Samambaia, Riacho Fundo, Vicente Pires, Águas Claras, Sobradinho, SIA, Núcleo Bandeirante, Candangolândia, Lago Oeste, Colorado/Taquari, Gama, Santa Maria, Alexânia / Olhos D'Água (GO), Abadiânia (GO), Águas Lindas (GO), Valparaíso (GO), Jardim Ingá (GO), Luziânia (GO), Itajubá (MG), Piranguinho (MG), Piranguçu (MG), Wenceslau Braz (MG), Delfim Moreira (MG), Marmelópolis (MG), Pedralva (MG), São José do Alegre, Brazópolis (MG), Maria da Fé (MG) e Pousos Alegre (MG).C-8 LOTE 27 SALA 4B
TAGUATINGA/DF - CEP 72010-080
TEL: (61) 3961-7550
BSBCAPITAL50@GMAIL.COM
WWW.BSBCAPITAL.COM.BROs textos assinados são de
responsabilidade dos autores« Use o QR cod
e leia mais
em nosso site!

bsbcapital.com.br

siga-nos nas redes sociais!



@bsbcap



@brasiliacapital



facebook.com/jornal.brasiliacapital

PELAÍ

ANISTIA A GOLPISTAS – O presidente do PP, senador Ciro Nogueira (PI), fez alterações na composição da Comissão de Constituição e Justiça da Câmara para facilitar a aprovação do projeto que concede anistia aos condenados pelos atos golpistas de 8 de janeiro. Nogueira também está empenhado em garantir a eleição de Hugo Motta (Republicanos-PB) para a sucessão de Arthur Lira (AL) na presidência da Câmara.

União Brasil lidera em seis capitais

REPRODUÇÃO/FACEBOOK BRUNO REIS

O União Brasil lidera a corrida eleitoral em seis capitais brasileiras, com chance de vitória em primeiro turno em Salvador (BA), onde o prefeito Bruno Reis concorre à reeleição, e em Porto Velho (RO), com a ex-deputada federal Mariana Carvalho.

2º TURNO – Candidatos do partido também aparecem na frente, com vantagem menor, em Campo Grande (MS), Fortaleza (CE), Teresina (PI) e Cuiabá (MT). Já em Goiânia (GO), Aracaju (SE), Manaus (AM) e Natal (RN), as pesquisas indicam segundo turno apertado.

PURO-SANGUE – A situação mais indefinida está em Curitiba: Eduardo Pimentel (PSD), correligionário do governador Ratinho Jr., tem 31% das intenções de voto, seguido por três nomes empatados tecnicamente, de acordo com a Linear/Plural. Entre eles está Ney Leprevost, que tem Rosângela Moro, esposa do ex-juiz Sergio Moro, como vice na chapa puro-sangue do União Brasil.



ACM Neto (esq.) pede voto para o prefeito de Salvador, Bruno Reis, ao lado da vice Ana Paula Matos

AQUECIMENTO – Turbinada pelo Fundo Eleitoral (mais de R\$ 536 milhões), a sigla comandada por Antônio de Rueda pretende testar a força nestas eleições municipais de olho em 2026.

MUSCULATURA – A ideia é conquistar o maior número de capitais e grandes cidades, o que daria mais musculatura política para uma provável campanha presidencial do goiano Ronaldo Caiado, governador mais bem avaliado do País.

Guerra em Boa Vista

Depois de uma acirrada disputa interna entre o deputado federal Antonio Carlos Nicoletti e a estadual Catarina Guerra que foi parar no Tribunal Regional Eleitoral, o União Brasil foi excluído da disputa pela prefeitura da Boa Vista, capital de Roraima. Por quatro votos a três, a Corte anulou os registros das duas candidaturas. O voto de minerva foi proferido na segunda-feira (9) pela presidente do TRE-RR, Catarina Guerra. Cabe recurso ao TSE.

Armas e jogos de azar

REPRODUÇÃO

Secretários de Segurança dos estados, reunidos em Maceió, expressaram uma “forte preocupação” com o avanço da regulamentação dos jogos de azar no Brasil. Cobraram a participação dos sistemas de segurança pública no processo e destacaram o PL 2.234/2022, em discussão no Congresso, que visa a legalização de cassinos, bingos e do jogo do bicho.

RECOMPRA – Os secretários alertaram para os “graves impactos negativos” que a medida pode trazer para a sociedade e para a segurança pública. Cobraram também, do governo federal,



um programa de recompra de armas, anunciado no início da gestão de Lula.

WALDEMIER BARRETO/AGÊNCIA SENADO



Impeachment de Xandão

Um grupo de 150 parlamentares de direita entregou, segunda-feira (9), ao presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG/**foto**), um pedido de impeachment do ministro do STF, Alexandre de Moraes. Para o processo começar a tramitar no Congresso é necessário que Pacheco aceite o pedido.

DIVULGAÇÃO/IPEDF



Calculadora verde

O Instituto de Pesquisa e Estatísticas do Distrito Federal (IPEDF) lançou, na quarta-feira (11), em parceria com as secretarias de Economia e de Meio Ambiente, a Calculadora Verde. A ferramenta permitirá ao Executivo inventariar os níveis de emissões de gases de efeito estufa em ações governamentais no DF.

MUDANÇAS CLIMÁTICAS – “Nossa ideia é integrar e articular as políticas públicas para que as ações propostas pelos diversos órgãos possam honrar o compromisso do GDF no enfrentamento às mudanças climáticas”, disse o diretor-presidente do IPE-DF, Manoel Clementino.

Comissão Permanente do Direito das Mulheres

A Câmara Legislativa instalou, terça-feira (10), a Comissão Permanente do Direito das Mulheres, criada em março pela Resolução 343/2024. O colegiado será presidido pela distrital Doutora Jane (PSB), primeira signatária do projeto. A vice-presidência

ficou com a deputada distrital Dayse Amarílio (PSB). “Esta comissão visa assegurar uma representação efetiva das demandas das mulheres na esfera legislativa e contribuir para o avanço da equidade de gênero em nossa sociedade”, afirmou Doutora Jane.

CHRISTOPHER GAMA/AGÊNCIA CLDF



Auxílio para pescadores

O ministro de Desenvolvimento Social, Wellington Dias, anunciou, quinta-feira (12), um plano de auxílio emergencial para pescadores afetados pela seca. Uma das estratégias se-

ria antecipar o Seguro Defeso, um benefício concedido a pescadores artesanais durante o período de piracema, quando a pesca é proibida para garantir a reprodução das espécies.

Violência eleitoral de gênero

A presidente do Tribunal Superior Eleitoral, ministra Cármen Lúcia, está avaliando a possibilidade de dar prioridade na agenda da Corte aos processos relacionados à política eleitoral de gênero. A iniciativa visa ampliar a participação feminina de maneira segura e inclui a criação de um Observatório dos Direitos

Fundamentais da Mulher.

IMPUNIDADE – O Observatório também acolherá denúncias de violência de gênero e, de acordo com a ministra, se empenhará em “priorizar o julgamento dos processos que forem apresentados ao Judiciário [...] para garantir que nenhuma forma de violência contra as mulheres fique impune”.

AGÊNCIA BRASIL



Troca rápida

O presidente Lula não demorou a nomear a substituta do ministro Sílvio Almeida, afastado por suspeita de prática de assédio sexual (ele nega). A deputada estadual Macaé Evaristo (PT-MG - **foto**) é a nova ministra dos Direitos Humanos e da Cidadania. O anúncio foi feito na segunda-feira (9), dois dias após a demissão de Almeida. Formada em Serviço Social e mestre em educação, Macaé é professora e prima da escritora Conceição Evaristo.

CENTRO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL/MP-SP



Punição para incendiários

Os responsáveis pelos incêndios criminosos ocorridos este ano durante a maior estiagem já registrada no País serão obrigados a indenizar a população e a restaurar os biomas afetados. A decisão foi anunciada na quinta-feira (12) pelo secretário Nacional de Segurança Pública do Ministério da Justiça, Mário Sarrubbo (**foto**). “Há uma cultura de queimadas no agronegócio que vem de longa data e o Brasil tem um olhar condescendente em relação aos crimes ambientais”, afirmou.

Sobre a Região Metropolitana do Entorno do DF

Júlio Miragaya(*)

DIVULGAÇÃO



No dia 20 de agosto, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou a atualização dos Recortes Metropolitanos e Aglomerações Urbanas e, finalmente, incluiu a Região Metropolitana de Brasília, denominada RM do Entorno do Distrito Federal, composta por 11 municípios.

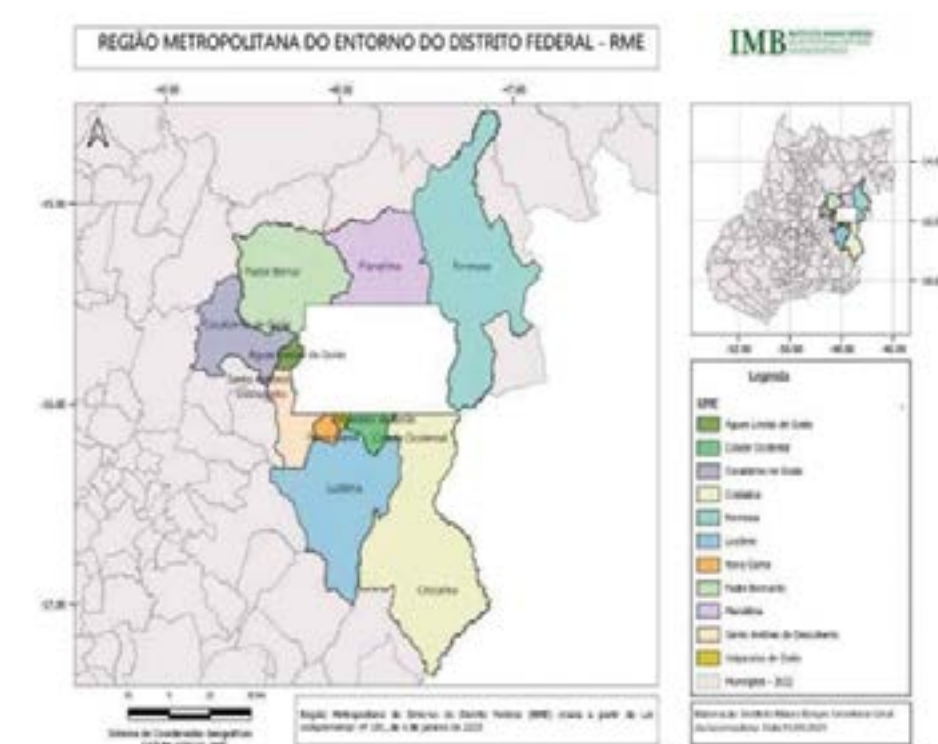
O governador Ronaldo Caiado encaminhou à apreciação e à deliberação da Assembleia Legislativa do Estado de Goiás, em 4/11/2022, o Projeto de Lei Complementar nº 181/22 para a criação da Região Metropolitana do Entorno do Distrito Federal (RME) com a proposição de 12 municípios.

Mas são 11 ou 12 municípios? Qual o roteiro dessa história?

Após anos de interpretação equivocada de que a “RIDE do DF e Entorno”, criada em 1998, seria a nossa região metropolitana, um passo decisivo foi dado quando a Codeplan realizou, em 2012/13, a Pesquisa Metropolitana por Amostra de Domicílios (PMAD), primeiro levantamento detalhado sobre os municípios que compõe o chamado “Entorno de Brasília”.

Em dezembro de 2014 a Codeplan publicou a Nota Técnica nº 1 intitulada “Delimitação do Espaço Metropolitano de Brasília - Área Metropolitana de Brasília”, constatando que, de acordo com os dados revelados pela PMAD, nossa área metropolitana abrangeria 12 municípios goianos: Águas Lindas; Alexânia; Cidade Ocidental; Cocalzinho; Cristalina; Formosa; Luziânia; Novo Gama; Padre Bernardo; Planaltina de Goiás; Santo Antônio do Descoberto e Valparaíso.

Oito anos depois, em 4/11/2022, o Governo de Goiás apresentou o PLC nº 181/22. Em sua mensagem, o go-



vernador Caiado destacou: “foi anexada aos autos do PLC a Nota Técnica nº1/2022 elaborada em outubro de 2022 pela Gerência de Programas Metropolitanos e Habitacionais da Secretaria de Governo com a apresentação dos critérios que foram utilizados para a definição dos municípios que formarão a RME”.

Segundo a mensagem do governador “extraem-se dessa nota técnica os critérios utilizados para identificar os municípios goianos do Entorno que possuem relações metropolitanas com o Distrito Federal. O primeiro desses critérios foi a análise do fluxo de pessoas que se deslocam dos municípios goianos para o DF pelo sistema de transporte público.

O segundo foi o estudo elaborado pela Codeplan que acrescentou à delimitação dos municípios com

as mencionadas relações metropolitanas elementos como os fluxos demográficos, de mão de obra e para compras de bens e serviços diversos.

De acordo com a referida Nota Técnica, “se o primeiro critério utilizado para identificar os municípios

goianos do Entorno do DF que possuem relações de natureza metropolitana com o Distrito Federal (fluxo de pessoas se deslocando pelo sistema de transporte público) fosse o único a ser considerado, a Região Metropolitana do Entorno seria formada por apenas 7 municípios: Águas Lindas; Valparaíso; Novo Gama; Ci-

dade Ocidental; Santo Antônio do Descoberto; Planaltina e Luziânia. Entretanto não seria prudente analisar somente o fluxo de passageiros como critério para escolha dos municípios”.

E continua: “(Em) outro estudo elaborado pela Codeplan em 2014 (Nota Técnica nº1/2014) com objetivo de delimitar os municípios que possuem relações “metropolitanas” com o DF, além do transporte coletivo, foram adicionados os seguintes critérios: fluxos demográficos; fluxos de mão-de-obra; fluxos para serviços públicos de saúde; fluxos para escola; fluxos para compras de bens e serviços diversos; e fluxos para serviços bancários.

Com esta análise mais ampliada, fundada no estudo da Codeplan, foram adicionados outros cinco municípios: Formosa, Padre Bernardo, Cocalzinho, Cristalina e Alexânia, chegando-se à conclusão, portanto, de que a Região Metropolitana do Entorno seria formada por 12 municípios: Águas Lindas; Alexânia; Cidade Ocidental; Cocalzinho; Cristalina; Formosa; Luziânia; Novo Gama; Padre Bernardo; Planaltina de Goiás; Santo Antônio do Descoberto e Valparaíso”. Exatamente os 12 municípios propostos pela Nota Técnica da Codeplan.

Em 16/12/2022 o projeto criando a RME, nos termos da mensagem do governador, foi aprovado na Assembleia Legislativa de Goiás. Mas em 5/1/2023 foi sancionado pelo governador com o surpreendente veto ao município de Alexânia. Por qual razão? Especula-se que teria sido por razão política, pois não há razão técnica para sua exclusão.

A periferia metropolitana de Brasília é uma das regiões do País de mais acelerado crescimento demográfico. De parcos 75 mil habitantes saltou para 1,341 milhão em 2024. Somados aos 2.963 mil habitantes no DF perfazem 4.304 mil habitantes na RM de Brasília, a 4ª maior do país, atrás apenas das RMs de São Paulo, Rio e Belo Horizonte.

(*) Doutor em Desenvolvimento Econômico Sustentável, ex-presidente da Codeplan (atual IPEDF) e do Conselho Federal de Economia

“
Esclarecimentos
para dar o
devido crédito à
Codeplan

Casa própria? Com o Passaporte Morar DF, agora dá!

ALINE OLIVEIRA
Beneficiada pelo
Passaporte Morar DF

**O GDF criou
o Passaporte Morar DF.
Até R\$ 15 mil para
famílias que recebem
até cinco salários
mínimos darem
entrada na compra
da casa própria.**

**Saiba mais em
df.gov.br/passaportemorardf**



Consumo consciente de água

Goiás está há 150 dias sem chuva. Com isso, a vazão dos rios diminuiu drasticamente e as altas temperaturas e os recordes de baixa umidade do ar elevaram o consumo de água. Segundo a Empresa de Saneamento de Goiás (Saneago), os sistemas de abastecimento operam dentro da normalidade nos 223 municípios onde ela atua. Mas a recomendação à população é de uso consciente de água.

Em Goiânia, conforme dados do Centro de Informações Meteorológicas e Hidrológicas de Goiás (Cimehgo), não há registros de chuva desde o dia 25 de abril. Já são 15 meses consecutivos com a cidade batendo recordes de altas temperaturas. A demanda por água aumentou, mas os mananciais não se recuperaram na mesma proporção, perdendo sua sustentabilidade.

De acordo com dados do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), esse é o nono maior período sem chuvas na capital desde que as medições começaram a ser realizadas, em 1961. O índice deste ano em Goiânia já é quase o dobro do mes-



SANEAGO E SEMAD

mo período do ano passado, quando não choveu durante 67 dias.

ABASTECIMENTO – A Saneago ressalta que a situação climática afeta diretamente o abastecimento público. Até que as chuvas retornem, é imprescindível que todos reduzam o consumo. A empresa mantém o menor índice de desperdício na distribuição de água em todo o Brasil e investe nas melhorias dos sistemas de abastecimento e em ações operacionais, como perfuração de poços e interligação de sistemas. Porém, sem água nos mananciais, a Saneago fica sem sua matéria-prima para captar, tratar e distribuir à população.

Saiba +

A Saneago recomenda o uso da água apenas para o estritamente necessário. Regue o jardim em horários de temperatura mais amena – início da manhã ou final da tarde. Repare e conserte possíveis vazamentos. Tome banhos curtos e use a máquina de lavar roupas apenas quando acumular a maior quantidade de vestimentas possível. Reaproveite a água da lavagem para outros usos. Lave o carro somente em caso de extrema necessidade.



SES

Calor, fumaça e baixa umidade

A Secretaria da Saúde do estado de Goiás alerta a população sobre os riscos à saúde causados pela combinação de altas temperaturas, baixa umidade do ar e a presença de fumaça das queimadas. De acordo com o Centro de Informações Meteorológicas e Hidrológicas de Goiás (Cimehgo), essa situação exige cuidados redobrados.

Além de aumentar o risco de incêndios, a baixa umidade do ar provoca irritação das vias respiratórias e agrava problemas como asma e alergias. A superintendente de Vigilância em Saúde da SES-GO, Flúvia Amorim, explica que o órgão alertou os municípios goianos e repassou orientações sobre o atual cenário. “O grau de severidade é de perigo, pois vários fatores ao mesmo tempo potencializam a possibilidade de prejuízos à saúde”, afirma.

A orientação é para que os municípios intensifiquem as ações de prevenção e assistência à população, como ampliar a divulgação de informações sobre riscos e medidas preventivas, garantir o funcionamento adequado dos serviços de saúde, especialmente as Unidades de Pronto Atendimento e intensificar a vigilância epidemiológica e a notificação de casos.

Saiba +

Entre as principais recomendações estão: beber bastante água, sucos naturais e chás, mesmo sem sentir sede; evitar exposição ao sol das 10h às 16h; ao sair de casa, usar protetor solar com fator de proteção (FPS) adequado e roupas leves; se necessário, usar máscaras para ajudar a proteger as vias respiratórias da fumaça.

Combate a incêndios criminosos

Projeto de lei encaminhado pelo Governo de Goiás e aprovado pela Assembleia Legislativa (Alego) do estado institui a Política Estadual de Segurança Pública de Prevenção e Combate ao Incêndio Criminoso. A matéria será imediatamente sancionada pelo Executivo estadual.

A proposta recebeu 24 votos favoráveis e apenas um contrário, do deputado estadual Delegado Eduardo Prado (PL). A iniciativa visa coordenar ações entre órgãos estaduais para prevenir e reprimir incêndios criminosos, especialmente em áreas de vegetação.

O projeto é resultado do trabalho de articulação liderado pelo governador Ronaldo Caiado (União Brasil) para mitigar danos provocados por incêndios ao meio ambiente, à população e à economia.



SECOM

Saiba +

A iniciativa prevê a mobilização do efetivo das forças de segurança pública para autuar, indiciar e responsabilizar os infratores e torna crime o ato de queimar florestas, matas e pastagens e lavouras durante a vigência de situação de emergência ambiental. A atividade de fiscalização será reforçada em áreas atingidas pelas chamas e as ações podem ser alvos de perícia a fim de identificar a origem do fogo.

Um metrô de alta velocidade para o Entorno Sul

Três projetos de integração com o Entorno Sul estão nas pranchetas – dois do governo federal e um da iniciativa privada

Chico Sant'Anna (*)

Nem VLT, nem Trem Regional, nem BRT. O modal da vez para conectar o Entorno Sul ao Plano Piloto é o Metrô de Alta Velocidade, uma tecnologia usada pela Alemanha e pela China e, mais recentemente, pela Índia.

A proposta está desde o ano passado no Ministério dos Transportes aguardando o aceite é denominada Expresso Planalto Central. Semelhante ao Intercity alemão e ao Rapid X da Índia, ela promete conectar o centro de Luziânia ao Setor Noroeste de Brasília em 28 minutos, com uma parada no Aeroporto JK.

Mas esta não é a única proposta de transporte ferroviário de



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Proposta para novo metrô está desde o ano passado no Ministério dos Transportes

passageiros que o governo federal está a analisar. Depois de esperar décadas por um trem de passageiros, três diferentes projetos estão nas pranchetas. Dois sob responsabilidade do governo federal e um da iniciativa privada.

Trem Regional, Expresso Pequeno, VLT... Há muito, sonhos, estudos e projetos são realizados. A Superintendência de Desenvolvimento do Centro-Oeste (Sudeco) e a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) fizeram os seus, mas nada se materializou.

A expectativa agora é que não fiquem na gaveta.

Embora todos eles visem implantar transporte ferroviário de passageiros entre Luziânia e o Plano Piloto, os projetos em estudo não são, necessariamente, excludentes entre si. A princípio, eles focam objetivos e tecnologias diferentes. Além de órgãos federais, apenas Goiás é parceiro em uma das propostas – a que está sob responsabilidade da Companhia Brasileira de Trens Urbanos (CBTU).

Trajetos

A entrada no DF seria na altura do Polo JK, em Santa Maria. A primeira estação candanga foi proposta para a antiga estação Bernardo Sayão, perto da Quadra 4 do Park Way. As duas outras estações seriam no Guarã – a uns 800 metros da estação do metrô, onde poderia haver a integração – e, a estação final, na Rodoferroviária, no final do Eixo Monumental, onde haveria integração com futuras linhas de ônibus.

Tudo leva a crer que a meta maior é implantar um modelo de transporte padrão ponta-a-ponta, sem o tradicional pinga-pinga de passageiros. Desconsiderou-se a potencialidade de essa linha se materializar num tipo metrô de superfície – atendendo áreas como o Park Way, Metropolitana, Núcleo Bandeirante, Ceasa e os setores de Indústria e de Inflamáveis.

Também não prevê a integração com ônibus nos cruzamentos com a EPIA, EPTG e EPNB, onde operam linhas troncais do tipo BRT. Um VLT com maior capilaridade tenderia a ter maior volume de passageiros, inclusive fora dos horários de pico, tornando-se mais rentável.

VLT de Luziânia

Um acordo de cooperação técnica no valor de R\$ 8,446 milhões já foi assinado pela CBTU com o governo de Goiás. Os recursos são provenientes de emenda orçamentária dos deputados goianos. O objetivo é mensurar a demanda de passageiros e avaliar as condições técnicas da fer-

rovia da extinta RFFSA, visando implantar uma linha de Veículo Leve sobre Trilhos (VLT), de Luziânia à Rodoferroviária. São 60 km numa região que é responsável por longos e demorados engarrafamentos.

Essa é uma proposta típica de transporte coletivo. Propiciar àque-

les que trabalham ou estudam em Brasília uma alternativa mais confortável do que os ônibus e mais rápida do que os automóveis. A linha teria início no Jardim Ingá, distrito de Luziânia, a 18 Km do centro do município. Em Goiás, passaria pela Cidade Ocidental e Valparaíso, onde

contaria com duas estações.

A proposta, contudo, pouco contribuirá para melhorar o deslocamento interno de passageiros no DF. Isso porque a CBTU só prevê três estações na capital e, consequentemente, poucas opções de integração com outros modais. **Continua na página 7**

Adaptação de R\$ 760 milhões

Em audiência na Câmara dos Deputados, a CBTU estimou que a adaptação da ferrovia para uso por VLT custará R\$ 760 milhões. No cronograma, até o final do ano que vem estarão prontos todos os estudos técnicos necessários, mas não há previsão de quando ele poderia estar funcionando.

Propõe usar o VLT movido a óleo diesel, mas que pode ser híbrido também, semelhante ao do Expresso Pampa, no Rio Grande do Sul. De fabricação nacional, comporta 560 passageiros, podendo dobrar se acoplado um segundo vagão. A meta é que ele transporte 24.640 pessoas em 22 viagens por dia, com tarifa de R\$

6, bem mais baixa do que os ônibus cobram hoje.

PASSAGEIROS – Atualmente, segundo a ANTT, cerca de 37.200 pessoas usam diariamente ônibus para se locomover das quatro principais cidades do Entorno Sul (Luziânia, Cidade Ocidental, Valparaíso e Novo Gama) para Brasília. O maior volume procede de Valparaíso, 11.930 passageiros, seguido da Cidade Ocidental, 10.511.

Essa é só uma parcela daqueles que se deslocam. A CBTU estima, que ao todo, são 65 mil pessoas saindo diariamente da região (20.500 de Luziânia e 44.500 de Valparaíso) para trabalhar em Brasília. O estudo não quantifica os dados referentes à Cidade Ocidental.



Expresso Planalto Central

A terceira opção é privada. Foi elaborada pelo consórcio de empresas Expresso Planalto Central e traz uma proposta diferente e mais ousada. Ela descarta o uso da antiga ferrovia da RFFSA e propõe a instalação de uma ferrovia eletrificada margeando a BR-40 e a EPIA, do centro de Luziânia até o Núcleo Bandeirante. Dali, seguiria para o Aeroporto JK.

Assim como vários aeroportos europeus, a proposta visa atrair passageiros do Entorno em viagens aéreas. Do aeroporto, só mais

três estações: no Terminal da Asa Sul, no Setor Policial Sul, onde haveria baldeação para o metrô e o ônibus, e, no futuro, quem sabe, ao VLT. Próxima parada, Estação Rodoferroviária e, por fim, o futuro Terminal da Asa Norte, onde o GDF pretende fazer integração do BRT-Norte e VLT do Plano Piloto.

Estudos técnicos ainda vão analisar a possibilidade de uma parada no Terminal do BRT, em Santa Maria, e/ou, próximo ao Catetinho, onde há a confluência de passageiros do Gama e de Santa Maria.



Excesso de carros e engarrafamentos

Quem não vem de ônibus usa o carro. Daí os inexoráveis engarrafamentos na BR-40 e na EPIA. O DER-DF – que constrói nova faixa de rolamento entre a divisa com Goiás e o entroncamento com a DF-001 –, estima a circulação em 100 mil carros diários provenientes do Entorno Sul. Há que se somar ainda os oriundos do Gama e Santa Maria.

O desconforto desse imenso volume de carros e caminhões chega

até à Avenida das Nações e ao Eixo Rodoviário Sul de manhã à tarde-noite. Os bairros circunvizinhos à EPIA sofrem bastante. Até mesmo vias internas do Park Way, do Núcleo Bandeirante e Lago Sul se transformam em precárias alternativas para desafogar o trânsito. Só essa realidade já justificaria um investimento para que o VLT também contemple o transporte coletivo intra-DF.

Trem Regional de Passageiros

Além do VLT, sob tutela do Ministério das Cidades/CBTU, o governo federal estuda, por meio do Ministério dos Transportes, a possibilidade de implantar um sistema de Trem Regional, algo semelhante ao TER francês.

A nova Política Nacional de Transporte Ferroviário de Passageiros busca transportar pessoas por meio de malhas ferroviárias já existentes e com o desenvolvimento da infraestrutura que já é usada para o transporte de carga.

A estatal Infra S.A., resultante da fusão da Empresa de Plane-

jamento e Logística (EPL) e da Valec – Engenharia, Construções e Ferrovias –, já assinou contrato para a elaboração de Estudos de Viabilidade Técnica, Econômica e Ambiental (Evtea) voltados para o transporte de passageiros em três trechos: um no Rio Grande do Sul, um no Paraná e o trecho Luziânia-Plano Piloto.

O trabalho está a cargo do Consórcio Ferrovias Centro-Sul. No valor de R\$ 3,343 milhões para os três trechos (R\$ 961,6 mil para Brasília-Luziânia), ele avaliará as dimensões de mercado, demanda e obras necessárias.

O estudo também apontará qual o melhor equipamento para modal, onde deverão ser as estações de passageiros e se haverá ou não integração com outros meios de transportes. A previsão é que tudo fique pronto em até doze meses. Se as condições forem propícias, aí sim um projeto de engenharia seria elaborado.



Receita imobiliária

Trata-se de um projeto caro: R\$ 5 bilhões. Os empreendedores, que segundo informações do mercado contam com a participação de um grupo ferroviário alemão, pretendem custear o Expresso Planalto Central com receita imobiliária.

A leitura é que, com viagens de 38 minutos do Noroeste a Luziânia, o Entorno Sul vai ganhar um novo patamar. “Quem hoje sonha morar nos padrões do Lago Sul ou Lago Norte, mas não tem dinheiro suficiente, poderá se ver numa bela casa com piscina em Valparaíso”, comenta um técnico do Consórcio.

Os trens desse Metrô de Alta Velocidade se assemelham aos usados na Alemanha e na Índia. Podem trafegar a até 160 Km/h (o dobro de um metrô normal e a metade de um trem bala). Posuem dois andares e capacidade

de transportar dois mil passageiros por viagem.

O projeto se propõe a transportar 58.600 passageiros por dia com tarifa em torno de R\$ 12. Seus promotores defendem uma ampla integração dessa linha com os demais modais que o DF opera ou vier a operar: ônibus, BRT, VLT e até mesmo o Trem Regional, caso CBTU ou o Ministério dos Transportes decidam implementá-los.

O Ministério dos Transportes não comenta a tramitação desse projeto. A CBTU diz desconhecê-lo e a secretaria de Mobilidade de Brasília diz não ter sido chamada para tratar de nenhum dos três projetos. Pelo sim, pelo não, a Prefeitura de Luziânia está fazendo o estudo técnico do BRT ligando a cidade a Santa Maria.

Seguro morreu de velho.

(*) Especial para o Brasília Capital



INFORME

DEVA GARCIA/SINPRO-DF



A secretária de educação, Hélvia Paranaguá, esteve presente na reunião

Sinpro e GDF debatem valorização da carreira

Alessandra Terribili, do Sinpro-DF

A comissão de negociação do Sinpro se reuniu com a Secretaria de Educação (SEE-DF) na segunda-feira (9). Um ponto de pauta fundamental discutido no encontro foi a reestruturação do plano de carreira. No final de 2022, o Sinpro e a SEE-DF finalizaram um processo de debates e encaminhamentos sobre esse tema, visando ao cumprimento da meta 17 do PDE (Plano Distrital de Educação). O documento que resultou desse processo foi encaminhado para a Secretaria de Economia para negociação, mas as conversas não caminharam.

Além dos integrantes da comissão, estiveram presentes a secretária de Educação do GDF, Hélvia Paranaguá; o secretário executivo da pasta, Isaías Silva; e representantes das subsecretarias de Gestão de Pessoas (Sugepe); de Planejamento, Acompanhamento e Avaliação (Suplav); e de Operações em Tecnologia da Informação e Comunicação (Subtic).

Ficou agendada para o início de outubro uma nova reunião entre comissão de negociação do Sinpro e SEE-DF com a mesma pauta, retomando aquele documento e uma dinâmica de reuniões. A tabela de progressão horizontal será um item importante a ser negociado.

O Sinpro também cobrou uma posição da Secretaria sobre o índice de 19,8% proposto pela campanha salarial da categoria, ten-

do como horizonte a meta 17. A SEE-DF se comprometeu a fazer os cálculos correspondentes e desenvolver esse debate nas reuniões sobre o plano de carreira.

NOMEAÇÕES E EDUCADF – Outro ponto importante da pauta foram as nomeações, um item no qual o Sinpro tem insistido muito. Houve 590 nomeações tornadas sem efeito, e novas convocações devem ser oficializadas num prazo de até 15 dias para preencher essas vagas.

A comissão reafirmou a necessidade de se nomearem todos os aprovados e aprovadas do concurso, dadas as carências na rede. A SEE-DF apontou que, além do preenchimento das 590 vagas, deve sair mais uma convocação ainda neste ano.

O EducaDF também foi um ponto importante da reunião. Afinal, os contratemplos nas escolas são muitos e graves. O Sinpro entregou à Secretaria um relatório contendo todos os problemas identificados por gestores e gestoras em reunião com o Sinpro.



Use o QR code para ler a matéria completa



Este é um artigo de opinião.

A visão do autor não necessariamente expressa a linha editorial do jornal Brasília Capital

VIA Satélites

PROTESTOS NO EIXÃO – No domingo (8), o Eixão do Lazer foi palco de protestos de brasilienses contra uma operação conjunta, realizada dia 1º pelo DF Legal e pelo DER, com apoio da PM, que suspendeu e removeu todas as atividades comerciais ao longo da via. Na quarta-feira (4), o DER havia autorizado, temporariamente, a realização de apresentações musicais e a presença de ambulantes no Eixão do Lazer. Mas a venda de bebidas alcoólicas continuou proibida.

GEOVANA ALBUQUERQUE/AGÊNCIA BRASÍLIA



▼ BRAZLÂNDIA

Festa do Morango movimentava a economia

Responsável por cerca de 95% da produção da fruta no Distrito Federal, Brazlândia é palco da 28ª edição da Festa do Morango. O evento começou na sexta-feira (6), recebeu a visita do governador Ibaneis Rocha no sábado (7) e será encerrado dia 15. A programação na sede da Associação Rural e Cultural Alexandre de Gusmão (Arcag), na BR-080, Km 13, é gratuita para o público.

▼ JARDINS MANGUEIRAL

Incêndio perto da Papuda

O Corpo de Bombeiros foi acionado no domingo (8), por volta das 19h, para combater mais um incêndio florestal nas proximidades do Jardins Mangueiral e do Complexo Penitenciário da Papuda. De acordo com a corporação, ao chegarem ao local os militares encontraram o incêndio se alastrando rapidamente devido às condições climáticas e à alta velocidade do vento.

▼ DISTRITO FEDERAL

Sonhando com o Japão

Há sonhos que só o contato com outras culturas pode despertar. Ao estudar japonês no Centro Interescolar de Línguas (CIL) de São Sebastião, a estudante Maria Luisa Vieira, de 17 anos, descobriu o desejo de explorar o continente asiático e decidiu que deseja seguir uma carreira em Relações Internacionais. “Hoje, o japonês não é apenas um hobby, mas algo que quero continuar estu-

dando até alcançar a fluência”.

A rede de ensino pública do DF conta com 17 centros interescolares de línguas, dos quais quatro foram inaugurados desde 2019. No primeiro semestre deste ano, mais de 57 mil estudantes foram matriculados nesses centros nos cursos de Inglês, Espanhol, Francês, Japonês e Alemão com 500 professores especializados.

TONY OLIVEIRA/AGÊNCIA BRASÍLIA



Taekwondo brasileiro

Praticante de taekwondo desde a infância, Yago Vasconcelos Dias viajará para a Bahia com outros 49 atletas para competir em um dos torneios mais importantes da modalidade. A viagem do grupo será possível pelo apoio do

Governo do Distrito Federal, por meio do Compete Brasília – programa da Secretaria de Esporte e Lazer (SEL). Esse e outros auxílios, como o Bolsa Atleta, têm beneficiado competidores em diversas modalidades de esportes do DF.

Campeonato Brasileiro de Futsal Escolar Sub-17

A segunda edição do Campeonato Brasileiro de Futsal Escolar Sub-17, que teve início no domingo (8), no Ginásio do Cruzeiro, nas categorias feminina

e masculina, será encerrado no sábado (14). Brasília foi selecionada como sede dos jogos devido à sua capacidade para receber eventos de grande porte.

▼ ARNIQUEIRA

Obras na Arniqueira

O GDF iniciou as obras de recuperação da principal avenida de Arniqueira, que incluem a ampliação da malha viária e a construção de novas galerias de águas pluviais. O investimento é superior a R\$ 30 milhões e vai beneficiar 47 mil moradores.

▼ VICENTE PIRES

R\$ 59 milhões em investimento

Com um investimento de R\$ 58,8 milhões, o GDF está avançando nas obras da Avenida da Misericórdia, em Vicente Pires. A avenida faz parte do Lote 2, o último dos 11 lotes previstos para receber melhorias como pavimentação, meios-fios, calçadas, drenagem e sinalização horizontal e vertical. As obras beneficiarão 30 mil residentes.

MATHEUS H. SOUZA, AGÊNCIA BRASÍLIA



Montreal será a próxima sede do Fórum Mundial da Bicicleta

Evento realizado em Brasília na primeira semana de setembro reuniu ciclistas de todo o mundo

Ana Júlia Pinheiro (*)

Os participantes do 13º Fórum Mundial da Bicicleta (FMB13), realizado em Brasília na primeira semana de setembro pela Organização Não-Governamental Rodas da Paz, escolheram Montreal, no Canadá, para ser a próxima sede do evento. A data do futuro Fórum Mundial de Bicicleta ainda será anunciada pela associação de cicloativismo canadense Rebicycle-TAC, responsável pela organização do FMB 14 em 2025.

A assembleia para a eleição da nova cidade sede aconteceu no



O evento em Brasília, que teve cinco dias de programação, terminou dia 8 de setembro

encerramento do “Salve o Planeta, Pedale – 13º Fórum Mundial da Bicicleta e 11º Bicultura”, no domingo (8), no Centro de Excelência em Turismo da Universidade de Brasília (CET-UnB). Para votar na assembleia de escolha do local bastava estar inscrito no “Salve o Planeta, Pedale”.

O evento teve cinco dias de programação, de 4 a 8 de setembro, com palestras, oficinas, atrações artísticas, debates, exposições, passeios de bicicleta diários, feira e um

espaço dedicado ao público infantil, o Biculturinha.

Os participantes também elegeram Fortaleza (CE) como a cidade do Bicultura em 2026, acatando a proposta apresentada pela organização de cicloativismo Ciclovida. No próximo ano, o evento será em Niterói (RJ), sob a organização da Associação de Ciclistas do Rio de Janeiro (ACERJ).

TODAS DAS TRIBOS – Rodas da Paz é a primeira instituição de cicloativis-

mo a realizar o encontro mundial e o nacional de forma simultânea. A organização disputou o direito de Brasília sediar o FMB13 durante o Fórum Mundial da Bicicleta em Bogotá, na Colômbia, em 2022.

O primeiro Bicultura – Encontro Brasileiro de Mobilidade por Bicicleta e Cicloativismo – aconteceu em 2008 também em Brasília, por iniciativa da Rodas da Paz, que trouxe o evento de volta após participar da edição do Bicultura 2023 em Belém (PA).

O público que circulou durante os cinco dias no CET-UnB e participou da cerimônia de abertura no Cine Brasília era formado por cicloativistas, cicloviajantes, ciclistas profissionais e amadores, grupos de pedal, cicloturistas e especialistas no tema Ciclomobilidade e Emergência Climática, que é o tema do “Salve o Planeta, Pedale”.

(*) Especial para o Brasília Capital

DETRAN

GOIÁS

BRINCAR NO TRÂNSITO NÃO TEM GRAÇA NENHUMA.

A SEGURANÇA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES DEVE SER LEVADA A SÉRIO, SIGA TODAS AS NORMAS DE PROTEÇÃO.



Use a cadeirinha indicada para cada idade.



Não entregue o volante para menores sem habilitação.



Não transporte menores de 10 anos em motocicletas.

**SEMANA
NACIONAL
TRANSITO**



detran.go.gov.br

Júlio Pontes
.com.br

Especialista em marketing político

Dormi liso, acordei rico

*Versos do sertanejo
Thiago Brava se
encaixam no perfil
das blogueiras
influencers digitais*

“**E**u dormi liso, acordei rico. / Apostei 50 no Tigrinho”. Os versos são de uma música do sertanejo Thiago Brava, mas poderiam ser facilmente associadas a vários influenciadores digitais.

Brava ironiza o “jogo do Tigrinho”, que se popularizou no Brasil nos últimos anos, muito por conta da atuação de blogueiras nas redes sociais.

Um dos casos veio à tona esta semana, com a prisão, a soltura e novamente a prisão da atriz e influencer pernambucana Deolane Bezerra, acusada de lavagem de dinheiro e prática de jogos ilegais.

Por muito tempo, Deolane fez propaganda de jogos de azar, como aquele citado na música de Bravo. Uma de suas irmãs divulgou uma plataforma enquanto Deolane estava presa. A mãe das duas também é investigada e não pode falar com a filha mais velha enquanto o processo não terminar.

O Jogo do Tigrinho não é nada além de uma máquina caça-níquel online. E assim como aquelas encontradas em bares Brasil afora, também é facilmente manipulável.



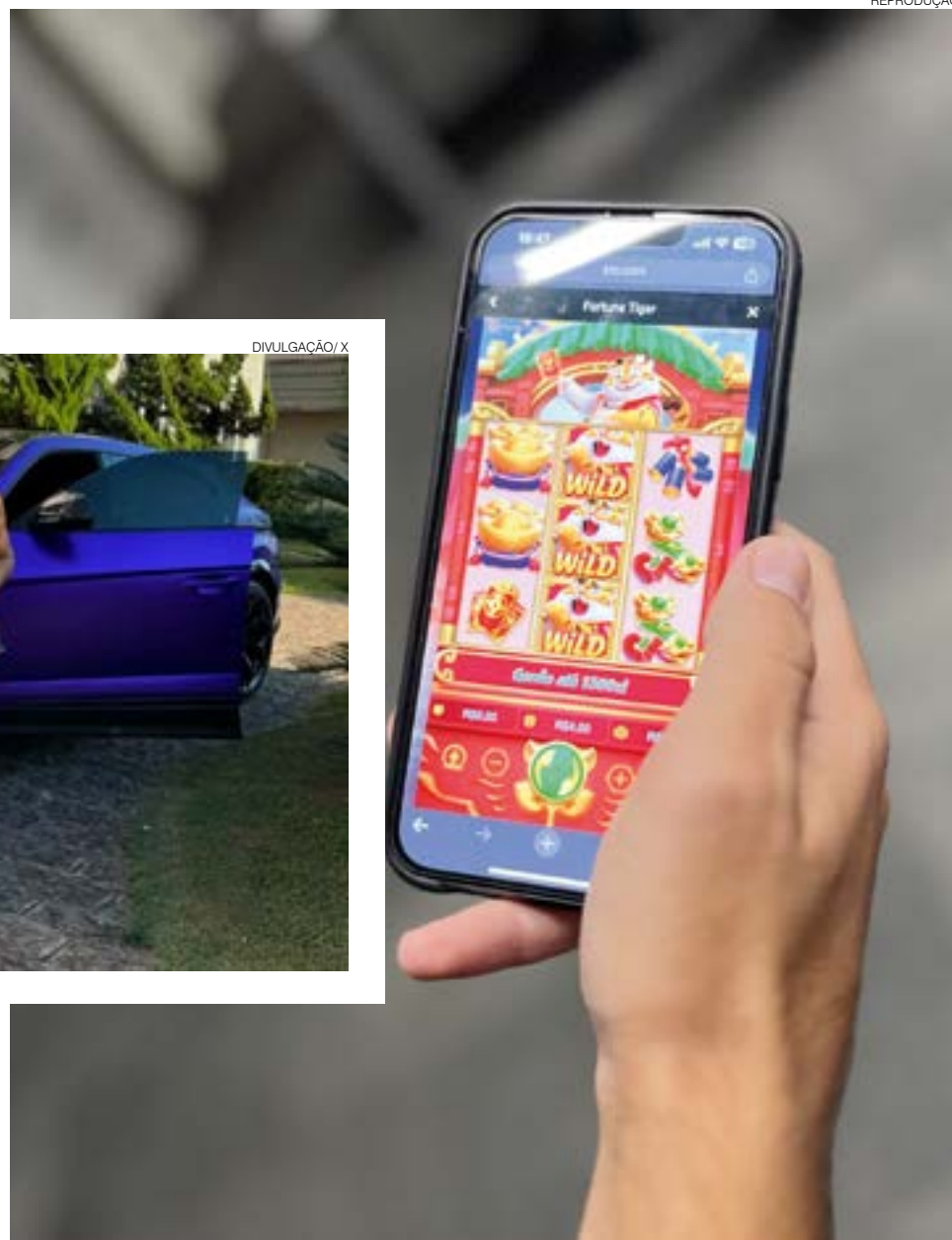
DIVULGAÇÃO/X

Com um diferencial: agora, o dono do bar não vende a ficha, mas alguém supostamente famoso divulga e diz que mudou de vida graças ao jogo.

Acontece que nada disso é de graça. São inúmeras pessoas que denunciam os donos de plataformas por oferecerem contas fakes (falsas) para influencers terem “provas” de que os jogos valem a pena. Ou, como dizem, que “a plataforma está pagando bem”.

Deolane Bezerra e sua família provavelmente se beneficiaram dessa divulgação falsa e podem ter causado muitos prejuízos financeiros e sociais para o País para alcançar sua riqueza.

Até aqui, este texto teve dois objetivos: o primeiro é te convencer



Tigrinho causa prejuízos no Brasil. Deolane presa por divulgar jogos ilegais

a não apostar o suado dinheiro do seu trabalho no Tigrinho.

Se ainda não consegui ser convincente, busque no Google quantas pessoas tiraram a própria vida por se endividarem após conhecerem o jogo.

O segundo é comprovar que o poder de blogueiras de influenciar pessoas na internet é real.

Por este último motivo, a Justiça Eleitoral proibiu que, em 2024,

influencers recebam dinheiro para divulgar seus candidatos.

Cada pessoa, evidentemente, tem a liberdade de falar de política e expressar suas opiniões. Desde que seja gratuitamente.

Isto inclusive vale para artistas durante shows.

Agora você entende porque Pablo Marçal não pode pagar para pessoas fazerem cortes de suas entrevistas?

INFORME

Alerta para a saúde mental dos trabalhadores

Mariluce Fernandes, do Seeb Brasília

Mais de 700 mil pessoas cometem suicídio, por ano, em todo o mundo. A cada 40 segundos, uma pessoa tira a própria vida. Isto representa uma a cada 100 mortes registradas. Os dados são da OMS (Organização Mundial de Saúde), que reafirma a importância de que todos os países adotem estratégias de prevenção com eficácia comprovada.

“Se precisar, peça ajuda!” é o lema do Setembro Amarelo 2024, campanha lançada no Brasil em 2014 com esse objetivo. Em 10 de setembro é celebrado o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

O Setembro Amarelo engloba uma série de ações de prevenção ao suicídio, em especial baseadas na difusão de informação. Dados oficiais apontam que esta é a maior campanha antiestigma do mundo, com a proposta de quebra de tabus na discussão e no enfrentamento do tema.



DIVULGAÇÃO

Bancários – Embora o foco da campanha não se destine especificamente aos trabalhadores, o ambiente laboral ganha destaque em função do impacto significativo que a organização do trabalho pode ter na saúde mental.

A categoria bancária apresenta alto índice de suicídio no Brasil. De 1993 a 1995, por exemplo, quando ocorreram várias privatizações e reestruturações no

setor, foram registrados 72 suicídios entre bancários – um a cada 15 dias. Outro levantamento mostra que, de 1996 a 2005, foram 181 casos (um a cada 20 dias).

Os óbitos de trabalhadores são desencadeados, segundo estudos, por adoecimento no trabalho. A pressão pelo cumprimento de metas inatingíveis para manutenção do emprego acaba levando os bancários ao adoecimento. De acordo

com o Dieese, de 2012 a 2017, os bancos foram responsáveis por 15% dos afastamentos do trabalho devido a causas mentais.

Para o psiquiatra francês Christophe Dejours, o fato de as pessoas irem suicidar-se no local de trabalho tem um significado. “Os suicídios nos locais de trabalho são reveladores de profunda degradação da vida e da solidariedade, fato que não pode ser banalizado. É uma mensagem brutal e aponta ligação com as situações de trabalho”.



Use o QR code para ler a matéria completa



Este é um artigo de opinião. A visão do autor não necessariamente expressa a linha editorial do jornal Brasília Capital

VOCÊ NO TOPO

PÓS-GRADUAÇÕES NAS ÁREAS DE GESTÃO E TECNOLOGIA

A PARTIR DE
R\$ 260 MENSAIS

ÚLTIMAS VAGAS

FACULDADE Senac-DF

AULAS PRESENCIAIS E ONLINE



MATRICULE-SE JÁ!

www.df.senac.br
(61) 3771-9843 | @senacdf





NUTRIÇÃO Caroline Romeiro

A importância da rede socioassistencial no Brasil

Fórum Nacional de Nutricionistas na Assistência Social debate o papel desses profissionais na luta contra a fome

A rede socioassistencial no Brasil desempenha um papel fundamental na promoção de segurança alimentar e nutricional, especialmente diante dos crescentes índices de fome no País.

O II Fórum Nacional de Nutricionistas na Assistência Social, realizado no Rio de Janeiro na segunda (9) e na terça-feira (10), trouxe essas questões para o centro do debate, reunindo profissionais e especialistas da área.

Com a participação de representantes do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, do Conselho Federal de Nutrição e da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, o evento discutiu, entre outros temas, a regulamentação da atuação do nutricionista no SUAS e a revisão da Resolução CFN nº 600/2018.

A troca de experiências e a apresentação de boas práticas em alimentação e

nutrição no SUAS reforçaram a relevância do trabalho dos nutricionistas na garantia de direitos e na promoção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

Segundo o Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar (2022), mais de 33 milhões de brasileiros enfrentam a fome, e cerca de 125 milhões convivem com algum grau de insegurança alimentar.

Esse cenário evidencia a urgência de políticas públicas integradas que atuem na garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

Nesse contexto, o Sistema Único de Assistência Social (SUAS) se destaca como uma rede de proteção que oferece suporte a indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade, promovendo não apenas a assistência social, mas também o acesso a alimentos que devem ser saudáveis e nutritivos.

A atuação dos nutricionistas na rede socioassistencial é indispensável, tanto na proteção social básica quanto na especial. Nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), o nutricionista desenvolve ações de educação alimentar e nutricional que visam promover a segurança alimentar, fortalecer os vínculos comunitários e contribuir para o desenvolvimento social das famílias atendidas.

Já nos Centros de Referência Especializados de Assistência Social (CREAS), o profissional trabalha diretamente com grupos em situação de risco, integrando suas atividades a outras políticas públicas, como saúde e educação, com o objetivo de superar a insegurança alimentar e garantir o direito a uma alimentação adequada.

Além disso, em situações de emergência e calamidade pública, como desastres naturais, o papel do nutricionista é ainda mais crítico. Ele auxilia tanto no atendimento imediato das populações afetadas, garantindo refeições nutritivas, quanto no planejamento de ações para a recuperação das práticas alimentares adequadas, minimizando os impactos de longo prazo da insegurança alimentar.

Programas como a “Cozinha Solidária” são exemplos de como essas intervenções podem ser fundamentais para a mitigação da fome e o fortalecimento de políticas públicas de segurança alimentar e nutricional.

(*) Mestre em Nutrição Humana e ex-Presidente do Conselho Regional de Nutricionistas da 1ª região (DF, TO, GO e MT)
Instagram: @carolromeiro_nutricionista



Carlos Alenquer

Cidades, invernos, lembranças, retratos

O azul que transbordava montanhas agora não passa de uma imagem no zap

A té uns dias atrás, uma amiga me mandava uma foto pelo zap fazendo inveja ao resto dos mortais com um azul que transbordava as montanhas e vinha dar por cima dos prédios que enfeiam a paisagem.

Mas o azul se mantinha acima da capacidade de maus arquitetos de produzir edifícios parecendo ora com caixa de fósforos, ora com embalagem de sucrilho ou caixinhas de leite longa-vida.

Para me dar a entender melhor, falei de maus arquitetos – e não daqueles que, quase heroicamente, conseguem trazer para a cidade um bocado de beleza.

Além, claro, da obra que Niemeyer deixou, e que nem por isso é motivo de unanimidade.

Mas este é outro assunto.

Dou uma dica da cidade: aí pelas primeiras décadas do século passado, muita gente vinha se curar daquelas doenças do pulmão, atraindo artistas famosos e personagens nem tanto.

Eram cidadãos e cidadãs, particularmente do Rio, em busca do clima agradável, mesmo no inverno, e da água que corria pelos córregos ainda não aterrados para dar lugar à especulação imobiliária.

O tempo passa, o tempo voa – como dizia um jingle do Bamerindus, banco que não alçou grandes voos –, e a cidade virou apenas um vídeo do zap no celular.

E como dói, já disse o poeta de Itabirano sobre uma fotografia.

(Este é, no momento, o retrato de uma cidade que, um dia, cismou de ter um belo horizonte.)

(*) Escritor, roteirista, redator e publicitário



ESPÍRITA José Matos

Graça, gratidão e cooperação

A riqueza é permitida para que os ricos tornem-se gente, solidarizando-se, e cooperando com os que têm menos

Compartilhar, de coração, é uma forma de mostrar gratidão à vida. Nada existe fora da vontade de Deus. O bilionário Elon Musk quer colonizar Marte. Será que ele nunca pensou naqueles que não têm o que comer e nem onde dormir? A graça não é de graça. A riqueza é permitida para que os ricos tornem-se gente, solidarizando-se, e cooperando com os que têm menos.

Quem não vive com ética e solidariedade não pode reclamar quando os caminhos se fecharem ou, eventualmente, não se abrirem. A vida é crescimento,

ética e solidariedade. Sem isto, o príncipe de hoje poderá ser o presidiário, o coitado, o mendigo de amanhã.

“Você é o criador do seu destino. Se você é positivo, nada é negativo para você. Se você for negativo, tudo será negativo”. Quem se ilude, ganhando em prejuízo do próximo, saiba que a colheita virá. Nada existe fora da lei da plantação e colheita.

Nas crises, pergunte-se: o que ando pensando, falando, fazendo? Negatividade atrai mais negatividade. Mude, cresça, compartilhe e tudo muda!

“Há pessoas que somam, que nos alegram, nos inspiram, nos elevam. E, com o mínimo contato físico e/ou emocional, nos ajudam a crescer”. Esta capacidade de contagiar vem do magnetismo positivo desenvolvido.

Você é o responsável. “Somente uma pessoa pode lhe fazer feliz: você. Somente uma pessoa pode lhe fazer infeliz: você”.

Os grandes seres aprenderam a ser enérgicos sem serem raivosos; amorosos sem serem piegas, porque são educadores e sabem que ninguém educa com raiva e nem com permissividade. Então, o segredo é: “Ame, e tudo o que você fizer estará certo”, como ensinou Santo Agostinho.

“No final da vida, o que conta mesmo é quantas lágrimas você secou, quantos sorrisos você pôs no rosto das pessoas; quanta esperança você criou”.

Apesar das decepções, derrotas, frustrações e contrariedades que você passou, mas superou e venceu, como bem disse Júlio Cesar: “Vim, vi e venci!”

(*) Professor e palestrante

OFERTAS CAMPEÃS

Casa Forte
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

esfera

Carrinho
de mão 45L
Vermelho

R\$ 139,00
Und.



Kit

Completo
antigota
6pcs at1017

R\$ 42,90
Und.



Kit

De ferramentas
4 peças f9502

R\$ 79,90
Und.



Kit

3350
acessório
p/banheiro
5pc cromado

R\$ 49,90
Und.



Cuba

Inox invicta
2 56x34x18
s/vsa-3.5" polido

R\$ 219,00
Und.



Conjunto

bacia
acoplada
duo way

R\$ 289,00
Und.



 (61) 99649-5327
 (61) 3397-1111

 Rua 12, Shopping Vip Mall- Vicente Pires -DF
 Filial 26 de Setembro DF 001 frente pra BR

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 15/09/2024 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Conquiste a estabilidade da **sua vida**

2 e 3 Qtos
Cob. Lineares
Guará II



2º Ofício Nº R-14/105540



Residencial
Mar. José Pessoa
QI 23

LANÇAMENTO

2 e 3 Qtos

71 a 100 m²
Até 3 vagas de garagem

Cob. Lineares

211 m²
Até 3 vagas de garagem

Paulo Octavio

CU1700

CORRETORES DE
PLANTÃO NO LOCAL

3326.2222
www.paulooctavio.com.br

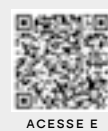
VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado
do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

**ÁGUAS
CLARAS**
Rua 33 Sul lote 7

GUARÁ II
QI 23 Lote 5



ACESSE E
SAIBA MAIS

ADENIS